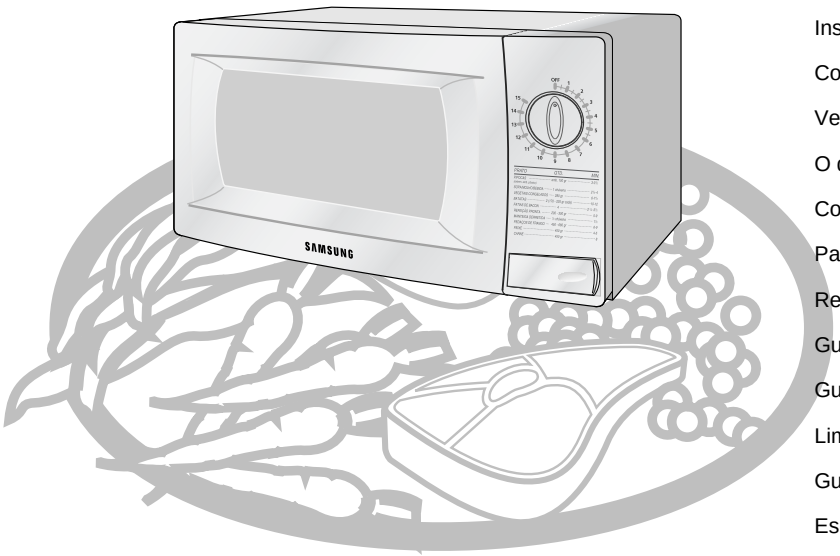
SAMSUNG

# FORNO MICRO-ONDAS

## Manual de Instruções e Guia de Cozinha

## M1600N





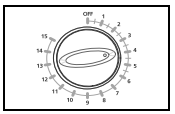
Guia de Referência Rápida....2
Forno Micro-Ondas....2
Acessórios....2
Painel de Controlo....3
Utilizar este Manual de Instruções....3
Precauções de Segurança....4
Instalar o Forno Micro-Ondas....5
Como Funciona um Forno Micro-Ondas....5
Ver se o Micro-Ondas está a Funcionar Bem....5
O que Fazer em Caso de Dúvidas ou Problemas....6
Cozinhar/Aquecer....6
Parar a Cozedura....6
Regular o Tempo de Cozedura....6
Guia de Utensílios de Cozinha....7
Guia de Cozinha....8
Limpar o Forno Micro-Ondas....11
Guardar e Reparar o Forno Micro-Ondas....11
Especificações Técnicas....11


**Code No.: DE68-02118B**

P

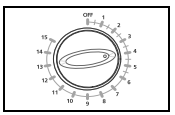
# *Guia de Referência Rápida*

***Se pretender cozinhar alimentos***



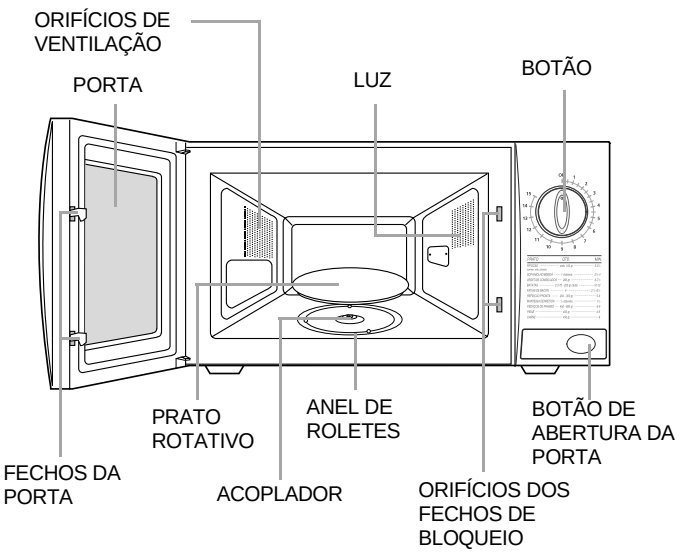
**1.** Coloque os alimentos no micro-ondas.
Seleccione o tempo de cozedura, rodando o botão **TIMER**.

***Se pretender regular o tempo de cozedura***



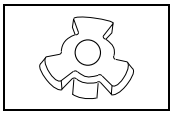
Deixe os alimentos dentro do micro-ondas.
Rode o botão **TIMER** para o tempo pretendido.

# *Forno Micro-Ondas*

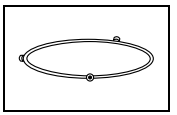



# *Acessórios*

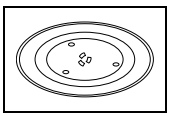
***Dependendo do modelo que adquiriu, dispõe de uma série de acessórios que podem ser usados de vários modos diferentes.***



**1. Acoplador, já instalado no eixo do motor, na base do micro-ondas**.
Objectivo O acoplador faz rodar o prato rotativo.



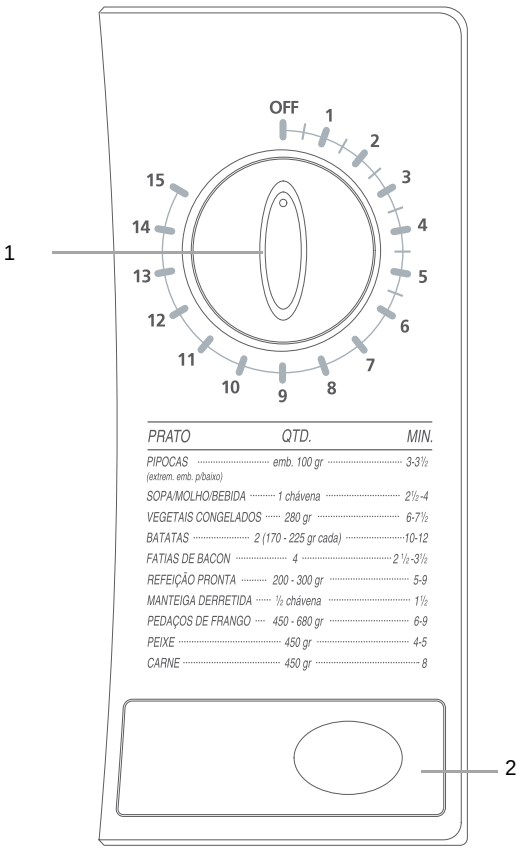
**2. Anel de roletes**, para colocar no centro do micro-ondas.
Objectivo O anel de roletes suporta o prato rotativo.



**3. Prato rotativo**, a colocar no anel de roletes com o centro encaixado no acoplador.
Objectivo O prato rotativo funciona como a principal superfície de cozedura Pode ser facilmente removido para limpeza.

☞ **NÃO utilize o micro-ondas sem o anel de roletes nem o prato rotativo**.

## *Painel de Controlo*




**1.** BOTÃO DO TEMPORIZADOR
**2.** BOTÃO DE ABERTURA DA PORTA

## *Utilizar este Manual de Instruções*

P

***Acabou de adquirir um forno micro-ondas da SAMSUNG. O seu Manual de Instruções contém muita informação sobre como utilizá-lo:***

- ***Precauções de segurança***
- ***Acessórios e utensílios de cozinha adequados***
- ***Conselhos úteis de cozinha***

***No interior do manual, irá encontrar um guia de referência rápida que lhe explica duas operações básicas de cozinha:***

- ***Cozinhar alimentos***
- ***Aumentar o tempo de cozedura***

***No início do manual encontrará ilustrações do micro-ondas e, mais importante, do painel de controlo, para que possa localizar os botões mais facilmente.***

***Os procedimentos passo-a-passo utilizam dois símbolos diferentes.:***

Importante Nota

### *PRECAUÇÕES PARA EVITAR UMA POSSÍVEL EXPOSIÇÃO EXCESSIVA À ENERGIA DO MICRO-ONDAS*

- O incumprimento das seguintes precauções de segurança poderá resultar numa exposição nociva à energia do micro-ondas.

(a) Nunca tente pôr o micro-ondas em funcionamento com a porta aberta, forçar os fechos de inter-bloqueio (fechos da porta) ou introduzir objectos nos orifícios de inter-bloqueio de segurança.

(b) Não coloque nenhum objecto entre a porta do micro-ondas e a parte da frente, nem deixe acumular resíduos de alimentos ou produtos de limpeza nas superfícies de vedação. Certifique-se de que a porta e as respectivas superfícies estão limpas, limpando-as após cada utilização com um pano húmido e depois com um pano seco e macio.

(c) Não ponha a funcionar o micro-ondas se estiver estragado até ser devidamente reparado por um técnico de micro-ondas qualificado com formação ministrada pelo fabricante.

- É particularmente importante que a porta feche bem e que não haja danos nos seguintes elementos:
  (1) Porta, vedantes da porta e superfícies de vedação
  (2) Dobradiças da porta (partidas ou soltas)
  (3) Cabo de alimentação

(d) O micro-ondas não deve ser regulado nem reparado por ninguém que não seja um técnico de micro-ondas qualificado com formação ministrada pelo fabricante.

# *Precauções de Segurança*

P

***Instruções de segurança importantes.***
***Leia atentamente e guarde para futura consulta.***
***Antes de cozinhar alimentos ou líquidos no micro-ondas, certifique-se de que toma as seguintes precauções de segurança.***

1. **NÃO** utilize utensílios de cozinha metálicos no micro-ondas:
   - Recipientes metálicos
   - Loiça com decorações douradas ou prateadas
   - Espetos, garfos, etc.

   Razão: Podem ocorrer faíscas ou arcos eléctricos que podem danificar o micro-ondas.
2. **NÃO** aqueça:
   - Garrafas, frascos ou recipientes estanques ou fechados em vácuo.
     Ex: Boiões de comida para bebé
   - Alimentos estanques.
     Ex: Ovos, nozes dentro da casca, tomates

   Razão: O aumento de pressão pode causar a sua explosão.
   Conselho: Remov as tampas e perfure a casca, os sacos, etc.
3. **NÃO** ponha o micro-ondas em funcionamento quando está vazio.
   Razão: As paredes do micro-ondas podem ficar danificadas.
   Conselho: Deixe sempre um copo de água dentro do micro-ondas. A água absorve as micro-ondas se puser acidentalmente o forno em funcionamento quando estiver vazio.
4. **NÃO** tape as ranhuras de ventilação posteriores com panos ou papel.
   Razão: Os panos ou papel podem incendiar-se, uma vez que sai ar quente do micro- ondas.
5. **USE SEMPRE** luvas quando retirar um prato de forno.
   Razão: Alguns pratos absorvem as micro-ondas e o calor é sempre transferido do alimento para o prato, pelo que os pratos ficam quentes.
6. **NÃO** toque nos elementos de aquecimento nem no interior das paredes do micro-ondas.
   Razão: Estas paredes podem estar quentes a ponto de provocar uma queimadura, mesmo depois de ter terminado a cozedura embora não pareçam estar tão quentes. Não deixe que materiais inflamáveis entrem em contacto com a área interior do micro-ondas. Deixe o micro-ondas arrefecer primeiro.
7. Para reduzir o risco de incêndio no interior do micro-ondas:
   - Não guarde materiais inflamáveis no forno
   - Retire os atilhos de fechar os sacos de papel ou de plástico
   - Não utilize o micro-ondas para secar jornais
   - Se detectar fumo, mantenha a porta fechada e desligue o micro-ondas no botão ou desligue o cabo de alimentação da tomada.
8. Tenha especial cuidado ao aquecer líquidos ou comida de bebé.
   - **ESPERE SEMPRE** pelo menos 20 segundos depois de desligar o micro-ondas para a temperatura estabilizar.
   - Mexa durante o aquecimento, se necessário, e mexa SEMPRE depois de aquecer.
   - Tenha cuidado ao segurar o recipiente depois de aquecido. Pode queimar-se se o recipiente estiver muito quente.
   - Existe o risco de fervura retardada.
   - Para evitar a fervura retardada e uma possível queimadura, deve colocar uma colher de plástico ou uma vareta de vidro na bebida e mexer antes, durante e depois de aquecer.

     Razão: Durante o aquecimento de líquidos, o ponto de ebulição pode ser retardado; isto significa que a fervura pode ter início depois de o recipiente ser retirado do micro-ondas. Pode queimar-se.
   - Em caso de queimadura, siga as seguintes instruções de **PRIMEIROS SOCORROS** :
     * Coloque a zona queimada sob água fria durante pelo menos 10 minutos.
     * Tape com uma compressa limpa e seca.
     * Não aplique cremes, óleos ou loções.
   - NUNCA encha completamente um recipiente e escolha um recipiente mais largo em cima do que no fundo para que o líquido não verta para fora. Garrafas com gargalo estreito podem explodir por sobreaquecimento.
   - VERIFIQUE SEMPRE a temperatura da comida de bebé ou do leite antes de a(o) dar ao bebé.
   - NUNCA aqueça um biberão com a tetina posta, pois o biberão pode explodir por sobreaquecimento.
9. Seja cuidadoso para não danificar o cabo de alimentação.
   - Não coloque o cabo de alimentação nem a ficha dentro de água e mantenha o cabo de alimentação longe de superfícies aquecidas.
   - Não coloque o aparelho em funcionamento se tiver o cabo de alimentação ou a ficha danificado(a).
10. Mantenha-se a uma distância razoável do micro-ondas quando abrir a porta.
    Razão: O ar quente ou o vapor libertados podem causar queimaduras.
11. Mantenha limpo o interior do micro-ondas.
    Razão: As partículas de comida ou os salpicos de gordura agarrados às paredes ou ao fundo do micro-ondas podem danificar a pintura e reduzir a eficácia do micro-ondas.
12. Pode ouvir um clique durante o funcionamento (em especial se o micro-ondas estiver a descongelar).
    Razão**:** Este som é normal quando muda o débito de energia.
13. Quando o micro-ondas está a funcionar sem qualquer carga, a alimentação desliga-se automaticamente por razões de segurança. Pode utilizar normalmente o micro-ondas passados 30 minutos.

## *INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES*

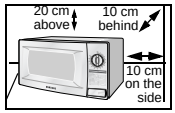
Durante a cozedura, deve espreitar para dentro do micro-ondas de vez em quando enquanto os alimentos estão a ser cozinhados ou aquecidos em recipientes descartáveis de plástico, papel ou outros materiais combustíveis.

## *IMPORTANTE*

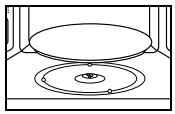
As crianças pequenas **NUNCA** devem usar nem brincar com o micro-ondas. Também não deve deixar crianças sem vigilância perto do micro-ondas quando este está a ser utilizado. Os objectos das crianças não devem ser guardados nem escondidos em cima do micro-ondas.

## *Instalar o Forno Micro-Ondas*

***Coloque o micro-ondas numa superfície plana e nivelada suficientemente forte para suportar com segurança o peso do micro-ondas.***




**1.** Quando instalar o micro-ondas, certifique-se de que existe ventilação adequada, deixando pelo menos 10 cm atrás e dos lados do forno e 20 cm por cima.



**2.** Retire todos os materiais de embalagem de dentro do micro-ondas.
Instale o anel de roletes e o prato rotativo.
Verifique se o prato rotativo gira livremente.

**3.** O micro-ondas tem de ser posicionado de forma a que a ficha fique acessível.

☛ Nunca bloqueie os orifícios de ventilação, uma vez que o micro-ondas pode sobreaquecer e desligar-se automaticamente. Permanecerá inoperável até que tenha arrefecido o suficiente.

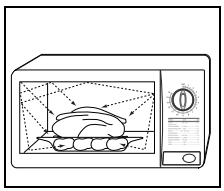
☛ Para sua segurança pessoal, ligue o cabo a uma tomada AC de 3 pinos, 230 Volt, 50Hz, com ligação à terra. Se o cabo de alimentação do aparelho estiver danificado, deverá ser substituído por um cabo especial (I-SHENG SP022, KDK KKP4819D, EUROELECTRIC 3410,SAMIL SP-106B, MOONSUNG EP-48E, HIGH PROJECT H.P 3). Contacte o seu fornecedor para proceder à sua substituição.

☛ Não instale o micro-ondas num ambiente quente ou húmido, como na proximidade de um forno tradicional ou de um radiador. As especificações de alimentação devem ser respeitadas e qualquer cabo de extensão utilizado deverá ser idêntico ao cabo de alimentação fornecido com o micro-ondas . Limpe o interior e o vedante da porta com um pano húmido antes de utilizar o micro-ondas pela primeira vez.

## *Como Funciona um Forno Micro-Ondas*

***As micro-onas são ondas electromagnéticas de alta frequência; a energia libertada permite que os alimentos sejam cozinhados ou aquecidos sem alterar a sua forma ou cor.***
***Pode utilizar o micro-ondas para:***
- ***Cozinhar***

***Princípio da Cozedura***



**1.** As micro-ondas geradas pelo magnetrão são distribuídas uniformemente à medida que os alimentos rodam no prato rotativo. Os alimentos são assim cozinhados de forma uniforme.

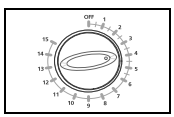
**2.** As micro-ondas são absorvidas pelos alimentos até uma profundidade de aproximadamente 2,5 cm. A cozedura continua com a propagação do calor dentro dos alimentos.

**3.** Os tempos de cozedura variam de acordo com o recipiente utilizado e com as propriedades dos alimentos:
- Quantidade e densidade
- Teor de água
- Temperatura inicial (refrigerados ou não)

☛ Uma vez que o centro dos alimentos é cozinhado através da propagação de calor, a cozedura continua mesmo depois de ter retirado os alimentos do micro-ondas. Os tempos de repouso indicados nas receitas e neste manual de instruções devem ser respeitados para garantir :
- Uma cozedura uniforme até ao centro
- A mesma temperatura em todo o alimento

## *Ver se o Micro-Ondas está a Funcionar Bem*

***O seguinte procedimento simples permite-lhe verificar se o micro-ondas funciona bem, em qualquer altura.***
***Em primeiro lugar, coloque um copo de água no prato rotativo e, em seguida, feche a porta.***



Programe o tempo para 4 a 5 minutos, rodando o botão **TIMER**.

✉ O mjcro-onas deve estar ligado a uma tomada eléctrica adequada . O prato rotativo deve estar bem colocado no micro-ondas. Se estiver a utilizar um nível de potência que não seja o máximo, a água demora mais tempo a ferver.

P

## *O que Fazer em Caso de Dúvidas ou Problemas*

***Se ocorrer um dos problemas indicados em baixo, experimente as soluções apresentadas.***

- As seguintes situações são normais:
  - Formação de condensação no interior do micro-ondas
  - Corrente de ar à volta da porta e da caixa exterior
  - Reflexão de luz à volta da porta e da caixa exterior
  - Libertação de vapor à volta da porta ou dos orifícios de ventilação

- O micro-ondas não começa a funcionar quando prime o botão **TIMER**.
  - A porta está completamente fechada?

- Os alimentos estão crus.
  - Programou correctamente o temporizador?
  - A porta está fechada?
  - Sobrecarregou o circuito eléctrico e isso fez rebentar um fusível ou disparar um disjuntor?

- Os alimentos estão demasiado cozinhados ou mal cozinhados
  - Definiu o tempo de cozedura adequado a este tipo de alimento?
  - Seleccionou um nível de potência adequado?

- Ocorrem faíscas ou ouvem-se estalidos dentro do micro-ondas (arco)
  - Utilizou um prato com decorações metálicas?
  - Deixou um garfo ou outro utensílio metálico dentro do micro-ondas?
  - Existe papel de alumínio demasiado perto das paredes interiores do micro-ondas ?

- O forno causa interferência em rádios ou televisões
  - Pode ocorrer uma ligeira interferência em televisões ou rádios quando o micro-ondas está em funcionamento. Isto é normal. Para resolver o problema, instale o micro-ondas longe de televisões, rádios e antenas.

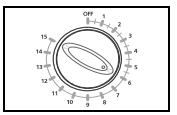
✉ Se as orientações acima não resolverem o seu problema, contacte o seu fornecedor ou o serviço pós-venda da SAMSUNG.

## *Cozinhar/Aquecer*

***O procedimento que se segue explica como cozinhar ou aquecer alimentos.***

***Verifique SEMPRE as definições de cozedura antes de deixar o micro-ondas sem vigilância.***

***Primeiro, coloque os alimentos no centro do prato rotativo e, em seguida, feche a porta.***

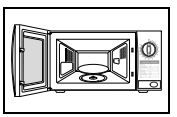


Defina o tempo rodando o botão **TIMER**.
Resultado : A luz do micro-ondas acende-se e o prato rotativo começa a girar.

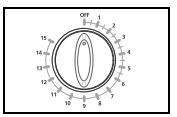
☛ **Nunca** ligue o micro-ondas quando estiver vazio.

## *Parar a Cozedura*

***Pode parar a cozedura em qualquer altura para verificar os alimentos.***

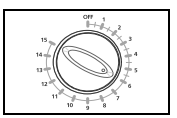


**1.** Para parar temporariamente;
Abra a porta.
Resultado : A cozedura pára. Para retomá-la, feche a porta..



**2.** Para parar completamente;
Rode o botão **TIMER** para "0".

## *Regular o Tempo de Cozedura*



Regule o tempo remanescente de cozedura rodando o botão **TIMER**.

# *Guia de Utensílios de Cozinha*



***Para cozinhar alimentos neste forno, as micro-ondas têm de ser capazes de penetrar nos alimentos sem serem reflectidas ou absorvidas pelo prato utilizado.***
***Assim, é necessário ter cuidado na escolha dos utensílios de cozinha. Se estes estiverem identificados como sendo de utilização segura no micro-ondas, não tem de se preocupar.***
***A tabela que se segue apresenta diversos tipos de utensílios de cozinha e indica se e como devem ser utilizados num forno micro-ondas.***

| Utensílio de cozinha | Seguro no micro-ondas | Observações |
|---|---|---|
| **Folha de alumínio** | ✓ ✗ | Pode ser utilizada em pequenas quantidades para proteger áreas contra um excesso de cozedura. Podem ocorrer arcos eléctricos se a película estiver demasiado próxima da parede de forno ou se for utilizada em quantidade excessiva. |
| **Prato de tostar** | ✓ | Não pré-aqueça durante mais de oito minutos. |
| **Recipientes de porcelana e barro** | ✓ | Porcelana, cerâmica e barro vidrado são normalmente adequados, a menos que tenham decorações metálicas. |
| **Pratos descartáveis de cartão de poliester** | ✓ | Alguns alimentos congelados são embalados nestes pratos. |
| **Embalagens de comida rápida** | | |
| • Recipientes de poliestireno | ✓ | Pode ser utilizado para aquecer comida. O sobre-aquecimento pode fazer derreter o polistireno. |
| • Sacos de papel ou embrulhos em jornal | ✗ | Pode incendiar-se. |
| • Papel reciclado ou decorações metálicas | ✗ | Pode provocar arcos voltaicos. |
| **Vidro** | | |
| • Pratos de ir ao forno | ✓ | Podem ser utilizados, a menos que tenham decorações metálicas. |
| • Vidro fino | ✓ | Podem ser utilizados para aquecer alimentos ou líquidos. O vidro delicado pode rachar ou partir-se se for aquecido subitamente. |
| • Frascos de vidro | ✓ | Tirar a tampa. Adequados apenas para aquecer alimentos. |
| **Metal** | | |
| • Pratos | ✗ | Podem provocar arcos eléctricos ou fogo. |
| • Atilhos de sacos de congelação | ✗ | |
| **Papel** | | |
| • Pratos, copos, guardanapos e papel de cozinha | ✓ | Para tempos breves de cozedura e aquecimento. Também para absorver humidade em excesso. |
| • Papel reciclado | ✗ | Pode provocar arco eléctrico. |
| **Plástico** | | |
| • Recipientes | ✓ | Particularmente se forem de termo-plástico resistente ao calor. Alguns outros tipos de plástico podem deformar-se ou descorar a elevadas temperaturas. Não utilize plástico de tipo Melamine. |
| • Película aderente | ✓ | Pode ser utilizada para reter a humidade. Não deve tocar nos alimentos. Tenha cuidado quando retirar a película, já que pode soltar-se vapor . |
| • Sacos de congelação | ✓ ✗ | Apenas se adequados para fervura ou resistentes ao forno. Não devem ser herméticos. Pique com um garfo, se necessário. |
| **Papel encerado ou à prova de gordura** | ✓ | Pode ser utilizado para reter a humidade e prevenir salpicos. |

**✓ :seguro**
**✓✗ :seguro/não seguro**
**✗ :não seguro**

P

## *MICRO-ONDAS*

A energia das micro-ondas penetra mesmo nos alimentos, atraída e absorvida pelo seu teor de água, gordura e açúcar.
As micro-ondas provocam o movimento rápido das moléculas dos alimentos. O movimento rápido destas moléculas cria fricção e o calor resultante cozinha os alimentos.

## *COZINHAR*

**Utensílios para cozinhar com micro-ondas:**

Os utensílios devem permitir que a energia das micro-ondas passe através dos mesmos, para uma máxima eficácia. As micro-ondas são reflectidas pelos metais, tais como o aço inoxidável, alumínio e cobre, mas conseguem penetrar através da cerâmica, vidro, porcelana e plástico, bem como papel e madeira. Por essa razão, os alimentos nunca devem ser cozinhados em recipientes de metal.

**Alimentos adequados para cozinhar com micro-ondas:**

Muitos tipos de alimentos são adequados para serem cozinhados com micro-ondas, incluindo os vegetais frescos ou congelados, fruta, massas, arroz, leguminosas, feijão, peixe e carne. Molhos, cremes, sopas, pudins a vapor, conservas e geleias podem também ser cozinhados num forno micro-ondas. No geral, cozinhar num micro-ondas é o ideal para alimentos que seriam normalmente preparados numa panela. Derreter manteiga ou chocolate, por exemplo (veja o capítulo de conselhos, técnicas e informações).

**Cobrir os alimentosdurante a cozedura**

Cobrir os alimentos durante a cozedura é muito importante, já que o vapor de água sobe e contribui para o processo de cozedura. Os alimentos podem ser cobertos de diferentes formas: por ex. com um prato de louça, tampa de plástico ou película aderente própria para micro-ondas.

**Tempos de repouso**

Quando os alimentos já estão cozinhados, é importante guardar um tempo de repouso para permitir que a temperatura se distribua uniformemente dentro dos alimentos.

**Guia de cozinha para legumes congelados**

Utilize uma taça de pirex adequada com tampa. Cozinhe tapado durante um período de tempo mínimo - veja a tabela. Prossiga com a cozedura até obter o resultado pretendido.
Mexa duas vezes durante a cozedura e uma vez no fim. Depois, junte sal, ervas aromáticas ou manteiga. Mantenha tapado durante o tempo de repouso.

| Alimento | Porção | Potência | Tempo (min.) | Tempo de repouso (min) | Instruções |
|---|---|---|---|---|---|
| Espinafres | 150g | 600 W | 5 - 6 | 2 - 3 | Junte 15 ml (1 colher de sopa) de água fria. |
| Brócolos | 300g | 600 W | 9 - 10 | 2 - 3 | Junte 15 ml (1 co. sopa.) de água fria. |
| Ervilhas | 300g | 600 W | 7½ - 8½ | 2 - 3 | Junte 15 ml (1 co. sopa) de água fria. |
| Feijão verde | 300g | 600 W | 8½ - 9½ | 2 - 3 | Junte 30 ml (2 co. sopa) de água fria. |
| Macedónia de legumes (cenouras/ ervilhas/ milho) | 300g | 600 W | 7½ - 8½ | 2 - 3 | Junte 15 ml (1 co. sopa) de água fria. |
| Legumes sortidos (ao estilo chinês) | 300g | 600 W | 8½ - 9½ | 2 - 3 | Junte 15 ml (1 co. sopa) de água fria. |

## *AQUECER*

O forno micro-ondas aquece alimentos numa fracção do tempo que necessitam os fornos e as panelas tradicionais.
Utilize como guia os níveis de potência e os tempos de aquecimento indicados na tabela que se segue. Os tempos indicados na tabela consideram os líquidos a uma temperatura ambiente de cerca de +18 a +20°C ou alimentos refrigerados com uma temperatura de cerca de +5 a +7°C.

**Dispor e cobrir**

Evite aquecer pedaços grandes, como peças de carne - cozem geralmente de mais antes do centro estar bem quente. Aquecer peças mais pequenas será mais eficaz.

**Tempos de aquecimento e repouso**

Quando aquecer alimentos pela primeira vez, é útil tomar nota do tempo necessário - como referência para o futuro.
Certifique-se sempre de que os alimentos aquecidos estão bem quentes e de modo uniforme.
Deixe os alimentos repousarem durante algum tempo após o aquecimento, de modo a permitir a estabilização da temperatura. O tempo de repouso recomendado após o aquecimento é de 2-4 minutos, a menos que a tabela recomende outro tempo.
Tenha particular cuidado ao aquecer líquidos e comida para bebé. Veja também o capítulo sobre as precauções de segurança.

## *AQUECER LÍQUIDOS*

Guarde sempre um tempo de repouso de pelo menos 20 segundos depois de desligar o micro-ondas para permitir a estabilização da temperatura. Se necessário, mexa durante o aquecimento e mexa SEMPRE após o aquecimento. Para prevenir a fervura e possíveis queimaduras, coloque uma colher de plástico ou uma vareta de vidro dentro da bebida e mexa antes, durante e após o aquecimento.

# *Guia de Cozinha (continuação)*

## *AQUECER COMIDA PARA BEBÉ*

**COMIDA PARA BEBÉ:**
Deite a comida num prato de louça fundo. Cubra com uma tampa de plástico. Mexa bem depois de aquecer! Deixe repousar durante 2-3 minutos antes de servir. Mexa de novo e verifique a temperatura. Servir a uma temperatura entre 30-40°C.

**LEITE PARA BEBÉ:**
Deite o leite num biberão de vidro esterilizado. Aqueça destapado. Nunca aqueça um biberão com a tetina colocada, dado que pode explodir se sobreaquecido. Agite bem antes do tempo de repouso e de novo antes de servir! Verifique sempre cuidadosamente a temperatura do leite ou dos alimentos antes de dá-los ao bebé. Temperatura recomendada para servir: aprox. 37°C.

**NOTA:**
A comida para bebé em particular tem de ser verificada cuidadosamente antes de servir para evitar queimaduras.
Utilize os níveis de potência e os tempos da tabela seguinte como indicação para o aquecimento.

**Aquecer líquidos e alimentos**

Utilize os tempos indicados nesta tabela como orientação para o aquecimento.

| Alimento | Porção | Potência | Tempo (min) | Tempo de repouso (min) | Instruções |
|---|---|---|---|---|---|
| Bebidas (café, leite, chá, água à temperatura ambiente) | 150 ml (1 cháv)<br>250 ml (1 caneca) | 600 W | 1½ - 2<br>2½ - 3 | 1 - 2 | Deite numa chávena de louça e aqueça destapado.<br>Coloque a chávena (150 ml) ou a caneca (250 ml) no centro do prato rotativo.<br>Mexa cuidadosamente antes e após o tempo de repouso. |
| Sopa (refrigerada) | 250g<br>450g | 600 W | 3½ - 4<br>5½ - 6 | 2 - 3 | Deite para um prato de louça fundo.<br>Cubra com uma tampa de plástico.<br>Mexa bem após o aquecimento. Mexa bem de novo antes de servir. |
| Guisado (refrigerado) | 350g | 600 W | 5½ - 6½ | 2 - 3 | Coloque o guisado num prato de louça fundo.<br>Cubra com uma tampa de plástico.<br>Mexa ocasionalmente durante o aquecimento e novamente antes do tempo repouso e de servir. |
| Massa com molho (refrigerados) | 350g | 600 W | 4½ - 5½ | 3 | Coloque a massa (por ex. esparguete ou massinhas) num prato de louça raso. Cubra com película aderente para micro-ondas. Mexa antes de servir. |
| Massa recheada com molho (refrigerada) | 350g | 600 W | 5½ - 6½ | 3 | Coloque a massa recheada (por ex. ravioli, tortellini) num prato de louça fundo.<br>Cubra com uma tampa de plástico.<br>Mexa ocasionalmente durante o aquecimento e novamente antes do tempo de repouso e de servir. |
| Refeição no prato (refrigerada) | 350g<br>450g | 600 W | 5 - 6<br>6 - 7 | 3 | Coloque a refeição de 2-3 componentes refrigerados num prato de louça.<br>Cubra com película aderente para micro-ondas. |
| Refeição pronta (congelada) | 350g<br>450g | 600 W | 11½-12½<br>13 - 14 | 4 | Coloque o prato com a refeição pornta congelada (-18°C) de 2-3 componentes no prato rotativo.<br>Após o aquecimento, guarde um tempo de repouso de 4 min. |

P

**Aquecer comida e leite para bebé**

Utilize os tempos indicados nesta tabela como orientação para aquecer este tipo de alimentos.

| Alimento | Porção | Potência | Tempo (min) | Tempo de repouso (min) | Instruções |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida para bebé (Legumes + carne) | 190g | 600 W | 30 sec. | 2 - 3 | Deite num prato de louça fundo. Cozinhe tapado. Mexa após a cozedura. Deixe repousar durante 2-3 minutos. Antes de servir, mexa bem e verifique cuidadosamente a temperatura. |
| Papa para bebé (farinha + leite + fruta) | 190g | 600 W | 20 sec. | 2 - 3 | Deite num prato de louça fundo. Cozinhe tapado. Mexa após a cozedura. Deixe repousar durante 2-3 minutos. Antes de servir, mexa bem e verifique cuidadosamente a temperatura. |

## *CONSELHOS ESPECIAIS*

**DERRETER MANTEIGA**

Coloque 50 g de manteiga num prato de vidro pequeno e fundo. Cubra com uma tampa de plástico. Aqueça durante 40-50 segundos a 600 W e mexa bem até a manteiga derreter.

**FAZER GLACÉ/COBERTURAS (PARA BOLOS E BISCOITOS)**

Misture glacé instantâneo (aproximadamente 14 g) com 40 g de açúcar e 250 ml de água fria.

- Cozinhe destapado numa taça de pirex durante 5 a 6 minutos a 600 W, até o glacé/a cobertura ficar transparente. Mexa duas vezes durante a cozedura. Após a cozedura, coloque directamente sobre o bolo.

**FAZER COMPOTA**

Coloque 600 g de fruta (por exemplo, bagas várias) numa taça de pirex de tamanho adequado com tampa. Junte 300 g de açúcar e mexa bem. Cozinhe tapado durante 12-14 minutos a 600 W.
Mexa várias vezes durante a cozedura. Verta directamente em pequenos frascos de compota com tampas de enroscar. Deixe repousar com tampa durante 5 minutos.

**FAZER PUDIM**

- Misture o pó do pudim com açúcar e leite (500 ml), seguindo as instruções do fabricante, e mexa bem. Utilize uma taça de pirex de tamanho adequado com tampa. Cozinhe tapado durante 7 a 8 minutos a 600 W. Mexa bem várias vezes durante a cozedura.

**TOSTAR AMÊNDOAS CORTADAS**

Espalhe uniformemente 30 g de amêndoas cortadas num prato de louça de tamanho médio.
Mexa várias vezes enquanto tosta durante 3½ a 4½ minutos a 600 W.
Deixe repousar durante 2-3 minutos dentro do micro-ondas. Utilize luvas para tirar o prato!

## *Limpar o Forno Micro-Ondas*

***As seguintes áreas do forno micro-ondas devem ser limpas regularmente para evitar a acumulação de gordura e resíduos alimentares:***

- ***Superfícies interiores e exteriores***
- ***Porta e vedantes da porta***
- ***Prato rotativo e anel de roletes***

☛ Certifique-se SEMPRE de que os vedantes da porta estão limpos e que a porta fecha bem.

1. Limpe as superfícies exteriores com um pano macio e água morna com detergente. Enxague e seque.
2. Retire quaisquer salpicos e manchas nas superfícies interiores ou do anel de roletes com um pano embebido em detergente. Enxague e seque.
3. Para soltar partículas de alimentos e eliminar os cheiros, coloque uma chávena com sumo de limão diluído no prato rotativo e aqueça durante 10 minutos à potência máxima.
4. Lave o prato na máquina de lavar sempre que necessário.

✉ NÃO salpique água para os orifícios de ventilação. NUNCA utilize produtos abrasivos ou solventes químicos.Tenha especial cuidado ao limpar os vedantes da porta para se assegurar de que os resíduos de comida não:

- se acumulam
- impedem a porta de fechar correctamente

## *Guardar e Reparar o Forno Micro-Ondas*

***Deve tomar algumas precauções simples quando guardar ou enviar para reparação o forno micro-ondas.***

***O micro-ondas não deve ser utilizado se a porta ou os respectivos vedantes estiverem danificados:***

- ***dobradiças partidas***
- ***vedantes deteriorados***
- ***caixa exterior deformada ou dobrada***

***O forno micro-ondas deve ser reparado apenas por um técnico qualificado.***

☛ NUNCA retire a caixa exterior do micro-ondas. Se estiver avariado e necessitar de assistência técnica, ou se tiver dúvidas quanto ao seu estado:

- Desligue-o da tomada de parede
- Contacte o serviço de pós-venda da sua área

✉ Caso pretenda guardar o micro-ondas temporariamente, escolha um local seco e sem pó.

Razão: O pó e a humidade podemdanificar as peças do micro-ondas.

✉ Este forno micro-ondas não se destina a uma utilização comercial.

## *Especificações Técnicas*

***A SAMSUNG esforça-se continuamente por melhorar os seus produtos. Tanto as especificações de concepção como este manual de instruções estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.***

| | |
|---|---|
| **Modelo** | **M1600N** |
| **Alimentação** | 230 V ~ 50 Hz |
| **Consumo de energia**<br>Micro-ondas | <br>950 W |
| **Potência de saída** | 600 W (IEC - 705) |
| **Frequência de funcionamento** | 2450 MHz |
| **Magnetrão** | OM52S(31) |
| **Método de refrigeração** | Motor de ventoinhas de refrigeração |
| **Dimensões (L x A x P)**<br>Exterior<br>Interior do forno | <br>460 x 247 x 347 mm<br>290 x 189 x 312 mm |
| **Volume** | 17 litros |
| **Peso**<br>Líquido | <br>Aprox. 10 kg |

SAMSUNG
ELECTRONICS